14〜17歳

今週のわたしのタスク

名前: _____

週のはじまり: _____

タスク	月	火	水	木	金	土	日
お皿を洗う	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
洗濯機を回す	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
お風呂を掃除する	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
簡単な夕食を作る	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
リストを見て買い物	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
きょうだいの世話	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ほかのタスク:	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ほかのタスク:	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

今週の合計: _____

🏆 ごほうびまで ____ ポイント: _____

TasklyFamilyで作成 · 自動でチェックできる版は tasklyfamily.app